

Film przedstawia kobietę oraz mężczyznę siedzących na kanapie w pokoju. Nagle pojawia się pytanie z informacją o hejcie: czy często słyszysz hejt? Hejt ukrywa się pod maską nienawiści, szczucia, kompromitowania, obrażania, chamstwa, wulgarności, znęcania się i dręczenia.

W dalszej części filmu znajduje się ostrzeżenie wraz z poradą. Są one skierowane do rodziców. Uważaj: twoje dziecko może być ich ofiarą albo sprawcą. Najczęściej w internecie, bo hejter ślepo wierzy w anonimowość. Ale także w szkole, na treningu, na osiedlu. Reaguj. Bądź czujny. Zdobywaj wiedzę. Obserwuj. Rodzicielstwo to też zdrowa kontrola. Dawaj dobry przykład. Dzieci w trudnej sytuacji powinny zawsze móc zwrócić się do zaufanej osoby. Rozmawiaj. To bywa trudne, ale jest niezbędne. Nie bój się, jeśli nie wiesz, co zrobić. Zgłoś się do szkoły, fundacji czy psychologa. Są też telefony zaufania. Szukaj informacji w sieci. Bądź razem ze swoim dzieckiem. Razem bezpieczniej!

Na ekranie pojawiają się numery telefonów: 800 080 222 jako całodobowa bezpłatna infolinia dla dzieci, młodzieży, rodziców i pedagogów. Następnie numer 800 121 212 jako dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. I 116 111 jako telefon zaufania dla dzieci i młodzieży. Na ekranie widnieje link www.liniadzieciom.pl